



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Stuttgart in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. und Unser NETZ e.V.

### Kurstermine

23.05.2022 bis 18.07.2022

### Uhrzeit

19:00 – 21:00 Uhr

### Kursdauer

8 Termine

### Ort

**23.05., 30.05., 20.6., 27.06. und 18.7.2022**

Evangelisches Gemeindehaus in Brucken  
Postweg 33, 73252 Lenningen

**13.06., 04.07. und 11.07.2022**

Evangelisches Gemeindehaus in Hochwang  
Klaus-Scheufelen-Platz 2, 73252 Lenningen

### Information und Anmeldung

Unser NETZ e.V.

Telefon: 07026 370198

E-Mail: [info@unser-netz.info](mailto:info@unser-netz.info)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Montag, 23. Mai 2022**

**Wissenswertes über Demenz**

Judith Sueß-Marz, Ergotherapeutin und Gabriele Steiner, Krankenschwester, Unser NETZ e.V.



**Montag, 30. Mai 2022**

**Demenz verstehen**

Judith Sueß-Marz, Ergotherapeutin, Demenzangehörigengruppe



**Montag, 13. Juni 2022**

**Informationen zu Recht**

Andrea Ruoff, Erzieherin, Einsatzleitung Aktives Helfen



**Montag, 20. Juni 2022**

**Den Alltag leben**

Evi Jäke, Altenpflegerin, Pflegeberaterin



**Montag, 27. Juni 2022**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Evi Jäke, Altenpflegerin, Pflegeberaterin



**Montag, 4. Juli 2022**

**Herausfordernde Situationen und Pflege**

Margit Pokal, Krankenschwester, Wellnessmassseurin



**Montag, 11. Juli 2022**

**Entlastung/Selbstfürsorge für Angehörige**

Margit Pokal, Krankenschwester, Wellnessmassseurin



**Montag, 18. Juli 2022**

**Letzte Lebensphase**

Sandra Beck, Koordinatorin AG Hospiz und Gabriele Steiner, Krankenschwester